



## **Relazione delle Attività e Bilancio Annuale 2016**

### **Preventivo 2017**

**PROGETTO ITACA GENOVA - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS**

Sede: Via Bosco 15 - 16121 Genova - tel. 010/0981814

C.F. 95164840100 - IBAN: IT11 C033 5901 6001 0000 0073 735

itacagenova@progettoitaca.org - [www.progettoitaca.org](http://www.progettoitaca.org)

## INDICE

1. Organi statutari.
2. Breve relazione sulle attività svolte.
3. Bilancio 2016 e commento ai dati economici e patrimoniali.
4. Rendiconto gestionale.
5. Stato patrimoniale.

## ORGANI STATUTARI

### Consiglio direttivo

*Presidente:* Vito Monetti  
*Vice Presidente:* Annacarla De Ferrari  
*Tesoriere:* Rosanna Belletti

*Consiglieri:* Luigi Ajroldi (\*)  
Nicoletta De Donno (\*)  
Raffaella Patrone Nizza(\*)  
Rossana Veronesi (\*)  
Claudia Paracchini  
Laura Sannicola  
Enrico Ribizzi  
Giorgio Morando

(\*) *Soci Fondatori*



## Relazione sulle attività svolte nel corso del 2016.

1. La prima osservazione che si può formulare a proposito delle attività svolte dalla nostra Associazione nel corso del 2016, si basa sui dati del bilancio relativo al 2015 e di quello riguardante il 2016. Sono aumentati i costi ma sono aumentati in modo ben superiore i “ricavi”. L’aumento dei ricavi compensa in misura assai netta i costi relativi a quella “novità organizzativa” intervenuta nel corso del 2016, vale a dire l’inizio della collaborazione fra la nostra Associazione e l’Avvocato Anna Maria De Luca, collaborazione iniziata nel maggio del 2016. Questa tendenza è continuata nel corso del 2017. I ricavi sono aumentati, sia con riferimento ai proventi della “vendita del riso”, sia e soprattutto per quanto riguarda le più o meno piccole “donazioni” che riceviamo; l’entità delle somme ascrivibili a questi gesti benefici è passata da 2.900 a 11.000 euro. Un segno, quest’ultimo, della maggiore visibilità che le iniziative adottate hanno assicurato ad Itaca Genova.

2. Come sapete, gli sforzi per procurare una nuova sede, di dimensioni adatte ad ospitare una club-house sono stati incrementati ma non hanno portato a risultati certi. In questo momento, sono in corso contatti riguardanti una porzione di una villa molto grande appartenente ad una fondazione religiosa, situata in Albaro.

### 3. GRUPPO GIOVANI.

Dirò subito dopo a proposito delle “attività istituzionali” di Itaca, corsi, incontri ecc. Ma preme iniziare questa relazione menzionando alcuni avvenimenti assai positivi che riguardano quelli che io chiamo i nostri “soci giovani”. Molto dobbiamo alla disponibilità generosa di Enrico Ribizzi, di Anna Maria De Luca e di Chiara Caparrini; ma anche a Giorgio Morando (fino a quando gli “oneri della paternità” glielo hanno permesso) ed a Giulia Migliorini, che è stata costretta dai suoi impegni di studio ad interrompere la sua collaborazione. Giulia è stata importante sia per le attività svolte verso ed insieme ai nuovi volontari (Chiara, Giorgio, Enrico). La sua presenza ha costituito e costituisce un momento di crescita. Grazie al prezioso lavoro di tutti loro, i nostri soci giovani si sono organizzati. Hanno preso alcune iniziative riguardanti il loro tempo libero, iniziative che hanno in qualche misura rafforzato positivamente i loro rapporti interpersonali. Mi preme dare una informazione articolata di queste iniziative:

3.a. Da qualche mese abbiamo una squadra di calcio, dotata ovviamente di una sua divisa; si allena periodicamente ed ha partecipato ad alcuni tornei di calcio, dove siamo arrivati rigorosamente ultimi. La prima competizione è stata il “Torneo Ciao MARCE”, che si è svolto a Quarto alta nel mese di giugno. Nonostante le sonore sconfitte, i nostri soci hanno mostrato un entusiasmo tale che ha indotto a consolidare l’iniziativa; il gruppo ha partecipato ad un ulteriore torneo a Santa Margherita Ligure, in agosto. In autunno si è pensato di dar vita a un impegno fisso e provare a giocare a calcio tutte le settimane. Una convenzione è stata stipulata con il Circolo sportivo “Campanella”; questo permette di avere a disposizione un campo da football (a un prezzo più basso), creando così un



**PER LA MENTE, CON IL CUORE.**

appuntamento fisso, tutte le settimane, che è utile in vista dei nuovi tornei, ma soprattutto perché crea una prassi di vita.

**3.b.** L'estate scorsa, avevamo visto tutti insieme le partite del Campionato (credo europeo) di football, grazie ad una specie di piccolo maxi-schermo montato in sede. Già in quelle occasioni, il "momento comunitario" veniva arricchito da quello conviviale: finita la partita di calcio, i presenti cenavano insieme, in sede. E, sempre in sede, ci si è incontrati per guardare, tutti insieme, dei film.

**3.c.** È stato costituito un gruppo di WhatsApp fra i partecipanti e l'iniziativa è stata premiata perché vi partecipano i giovani dell'associazione sia altri ragazzi, creando così le premesse per una continua interazione del gruppo con altre nuove persone.

**3.d.** Spesso, i nostri soci giovani escono insieme per andare al cinema o in pizzeria; o al teatro, grazie ad abbonamenti a prezzo ridotto che abbiamo acquistato per la stagione del Teatro dell'Archivolto. Grazie ai contatti creati dal Gruppo giovani, abbiamo iniziato una collaborazione amichevole con la Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni. Hanno una sede molto bella ed ampiissima; dove siamo stati ospitati per una riuscitissima festiciola prima di Natale.

#### **4. MANIFESTAZIONI:**

Nell'ambito delle manifestazioni "Tutti matti per il riso", abbiamo organizzato tre eventi: uno in Corso Italia, nell'ambito di una specie di kermesse fra varie Associazioni di volontariato; Uno alla Fiumara ed infine, durante le Festività Natalizie, abbiamo partecipato ad una fiera natalizia presso la chiesa di S. Nicola. Nell'ambito di quest'ultimo ci ha dato un preziosissimo contributo un'amica di Itaca, Elena Re che ha preparato deliziose confezioni di riso e che ringraziamo infinitamente.

**4.b** Un analogo ringraziamento va rivolto anche a Rosanna Gotelli che, con la Associazione Sculturaceramica ci ha ospitato nell'ambito della mostra mercato tenutasi nei saloni di un albergo di Quarto il 12 Dicembre.. Non solo. Alla fine della mostra, ci ha regalato il 30% dei proventi della vendita degli oggetti d'arte, pari a 600 euro.

**5.** Abbiamo acquistato una maggiore (e spero migliore) visibilità e questo credo sia uno dei motivi che ci hanno procurato una "borsa lavoro". Alessandro Alemanno ha iniziato la sua preziosa collaborazione con noi nel corso del 2016; la borsa gli è appena stata rinnovata. Gestisce, sostanzialmente da solo la nostra segreteria, sia per gli adempimenti contabili sia per i primi contatti telefonici con le persone che (sempre più numerose) chiamano per ricevere informazioni sulla nostra attività.

**6.** Le altre attività "istituzionali" di Itaca Genova:

##### **6.a Pear to Pear**

Come già accennato, nei primi mesi dell'anno, si è tenuto il corso pari a pari per i ragazzi del gruppo giovani. Giulia Migliorini ha curato l'organizzazione e la realizzazione del corso, costituendo preliminarmente un gruppo di persone interessate a frequentare gli incontri. Il corso si è svolto in 10



**PER LA MENTE, CON IL CUORE.**

incontri e, insieme a Giulia, Marco Lovadina e Francesco Bacigalupi, che avevano partecipato al corso formatori di Milano, ne sono stati gli animatori.

#### **6.b. Corso volontari**

. Ha avuto luogo il 4<sup>o</sup> Corso. I volontari presenti erano di media 25; gli incontri sono stati 12; i relatori sono stati più o meno gli stessi dell'anno precedente (v. allegato). Il corso si è svolto da febbraio ad aprile, con una appendice nei mesi di maggio e giugno.

**6.c Corso Family to Famili.** Da febbraio alla fine di aprile si è svolto l'ottavo corso. I partecipanti sono stati una quindicina, per un totale di 12 incontri; dai questionari distribuiti a fine corsi, è emerso un alto gradimento da parte delle persone che sono venute.

Da settembre a novembre, ha avuto luogo il nono corso family to family, 15 persone vi hanno partecipato; 12 gli incontri; si è concluso a dicembre;

A dicembre, ha avuto inizio un ulteriore corso family to family, il decimo; che si è reso necessario per "recuperare" le persone che non era stato possibile inserire nel corso precedente; il corso si è concluso a febbraio 2017. E' importante ricordare che, alla conclusione del 9<sup>o</sup> corso, "sono emerse tre figure di nuovi volontari"; due, Alba Bernini e Federica Mirti, di queste persone hanno poi partecipato ad un corso di formazione a Milano ed al nostro corso volontari. Un'altra, di queste persone, Gabriello Cionini, ha deciso di continuare a collaborare con Itaca Genova, svolgendo attività di segreteria.

Infine, e' entrato a far parte della schiera dei nostri soci l' Avvocato Emanuele Zanotti che si è dimostrato preziosissimo ed indispensabile per la ricerca della nuova sede.

#### **6d Auto Aiuto**

. Nel 2016 e' sorto un nuovo gruppo per familiari che si e' aggiunto a quello già attivo da tempo. Avviato con una decina di persone, nella maggioranza di genitori con figli affetti da disagio( alcuni provenivano da fuori Genova) , il gruppo si è poi consolidato su 6 -7 partecipanti.

#### **7. Scuole.**

Abbiamo avuto colloqui con i presidi di due scuole, una pubblica e l'altra parificata. Entrambi ci hanno accolto con molta attenzione e cortesia. Abbiamo appreso che in entrambe le scuole sono stati creati "meccanismi di attenzione" nei confronti del disagio mentale; in quella pubblica, vi è un piccolo staff che vi si dedica. .



## **8 Progetto Area Ponte per Itaca**

L'attività di ascolto e risposta telefonica si è rafforzata. Vi è stata una più assidua presenza dei soci anche di mattino; ma soprattutto la presenza di Alessandro hanno consentito di "dare una risposta", dal lunedì al venerdì, per l'intero arco della giornata.



**4° Corso Volontari di Progetto Itaca Genova  
In collaborazione con il Dipartimento della Salute Mentale  
Inizierà l'11/01/2016**

**Presso l' Aula Consiliare del Municipio Medio Levante - GENOVA  
Il corso è gratuito . Per partecipare chiamare l'Associazione Progetto Itaca Genova**

7

- 1° Lunedì 11 Gennaio 2016 - ore 18,15 / 20,00-Rossana Veronesi e Luigi Ajroldi**  
(Presidente e Consigliere di Progetto Itaca Genova)  
“ Presentazione dell'Associazione Progetto Itaca: una conversazione sul Volontariato”.
- 2° Lunedì 18 Gennaio 2016 - ore 18,15/20,00 - Dott. Marco Vaggi**  
Approccio alla Salute Mentale, Diagnosi , Trattamenti e Modelli organizzativi
- 3° Lunedì 25 Gennaio 2016 - ore 18,15/20,00 – Dott. Paolo Peloso**  
Introduzione alle malattie della mente. La schizofrenia e altri disturbi psicotici
- 4° Lunedì 01 Febbraio 2016 - ore 18,15/20,00 – Dott. Marco Vaggi**  
I disturbi dell'Umore, aspetti clinici e terapie
- 5° Lunedì 08 Febbraio 2016 - ore 18,15 / 20,00 – Dott.ssa Silvia Sanavio**  
I disturbi di personalità: aspetti clinici e possibilità di terapia.
- 6° Lunedì 15 Febbraio 2016 - ore 18,15/20,00 – Dott. Gianfranco Nuvoli**  
I Disturbi d'Ansia, in particolare Attacchi di Panico e  
Disturbo Ossessivo Compulsivo (D.O.C.) . Aspetti clinici e terapie.
- 7°- Lunedì 22 Febbraio 2016 – ore 18,15/20,00 –Prof. Mario Amore**  
Le terapie farmacologiche dei Disturbi psichiatrici
- 8° Lunedì 29 Febbraio 2016 - ore 18,15/20,00 – Dott Giorgio Schiappacasse**  
L'Auto Aiuto; risorsa a KM zero .
- 9° Lunedì 07 marzo 2016- ore 18,15/20,00 - Dott. ssa Maria Rosa Merlano e  
Dott.ssa Marina di Bartolo**  
Comorbilità , Dipendenze e Disturbi psichiatrici
- 10° Lunedì 14 marzo 2016 - ore 18,15/20,00 - Dott. Giovanni Tria**  
Approcci psicoterapici ai disturbi psichiatrici;  
professionalità ; appropriatezza e percorsi di cura
- 11° Lunedì 21 marzo 2016 – ore 18,15 / 20,00 – Dr. Corrado Roncallo**  
Riabilitazione psicosociale e inserimento lavorativo: esperienze e metodologie.
- 12° Lunedì 04 Aprile 2016 – ore 18,15/20,00 - Ughetta Radice Fossati e Luigi  
Ajroldi .**  
Lezione conclusiva: la comunicazione nella relazione d'aiuto: tecniche per una  
comunicazione efficace, Ascolto , Empatia , ruolo dei volontari.  
Consegna degli attestati di frequenza.

**Sede del corso: Municipio 8 - Medio Levante. Via Mascherpa 34 r - 16129 Genova**

**PROGETTO ITACA GENOVA - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS**

Sede: Via Bosco 15 - 16121 Genova - tel. 010/0981814

C.F. 95164840100 - IBAN: IT11 C033 5901 6001 0000 0073 735

itacagenova@progettoitaca.org - www.progettoitaca.org



# Relazione delle Attività e Bilancio Annuale 2016

8

## Preventivo 2017

**PROGETTO ITACA GENOVA - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS**

Sede: Via Bosco 15 - 16121 Genova - tel. 010/0981814

C.F. 95164840100 - IBAN: IT11 C033 5901 6001 0000 0073 735

itacagenova@progettoitaca.org - www.progettoitaca.org





## INDICE

<b>1. Bilancio 2016 .....</b>	<b>11</b>
<b>Bilancio 2016 e commento ai dati economici e patrimoniali.....</b>	<b>11</b>
<b>Rendiconto gestionale.....</b>	<b>13</b>
<b>Stato patrimoniale .....</b>	<b>14</b>



## ORGANI STATUTARI

### Consiglio direttivo

*Presidente:* Vito Monetti  
*Vice Presidente:* Annacarla De Ferrari  
*Tesoriere:* Rosanna Belletti

*Consiglieri:* Consiglio eletto il 20 aprile 2017

Luigi Ajroldi (\*)  
Ramona Cannone  
Raffaella Patrone Nizza(\*)  
Rossana Veronesi (\*)  
Claudia Paracchini  
Laura Sannicola  
Enrico Ribizzi  
Giorgio Morando

Luigi Ajroldi (\*)

Nicoletta De Donno (\*)  
Raffaella Patrone Nizza(\*)  
Rossana Veronesi (\*)  
Claudia Paracchini  
Laura Sannicola  
Enrico Ribizzi  
Giorgio Morando

\* Soci Fondatori



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

3. Bilancio 2016 e commento ai dati economici e patrimoniali

Rendiconto Gestionale consuntivo anno 2016

Rendiconto Gestionale Consuntivo		
<b>A Proventi</b>		
1) Donazione e Contributi pubblici		150,00
a) donazioni da privati		7.919,00
2.1 Manifestaz. Raccolta fondi	670,00	
Manifestazione Riso	1865,23	
Burraco	405,00	
2) Totale proventi da Manifestazioni		2.940,23
4) Proventi finanziari		
a) Interessi attivi		11,47
Totale proventi		11.020,70
Avanzo/Disavanzo		235,45
		=====
Totale a pareggio		11.256,15
<b>B) Oneri</b>		
Oneri da attività tipiche (libro)	122,00	
Spese per Manifestazioni	926,90	
	-----	
	1.048,90	1.048,90
	=====	
1.1) Totale Attività istituzionali		2.736,93
2) Servizi (assic.)		595,00
3) Godimento beni terzi		1.933,47
4) Personale		4.596,97
<b>D) Oneri finanziari patrimoniali</b>		<u>344,88</u>
Totale oneri		11.256,15



I Proventi totali sono pari €. **2.899,40** e sono suddivisi:

-		
o	Quote Associative	€. 700,00
o	Quote Amico/Sostenitore	€. 70,00
o	Quote Benemerito	€. 7.000,00
o	Corsi,Raccolta	€. 149,00
o	Manifestaz. Raccolta Fondi	€. 670,00
o	Manifestaz. da Riso	€. 1.865,23
o	Manifestaz. da Burraco	€. 405,00
	Contributo Comune Genova	€. 150,00
-	<u>Interessi attivi bancari</u>	€. 11,47
-		

Gli Oneri totali sono stati € 11.256,15 sono interamente costituiti dalle spese di gestione contro un introito di €. 11.020,70. Il disavanzo nel 2016 ammonta a €. 235,45.

Le quote e liberalità ammontano a €. 7.770,00, Corso Family to Family/Corso Auto Aiuto €. 149,00, contributo dal Comune di Genova €. 150,00, proventi da manifestazioni €. 2.940,23, interessi attivi €. 11,47.

Qui di seguito viene illustrato il dettaglio dei proventi da manifestazioni € 2.940,23.

- Manifestazione raccolta Fondi € 670
- Manifestazione da riso € 1865,23
- Manifestazione da gara Burraco € 405

Il prospetto seguente riporta il Rendiconto Gestionale secondo lo schema a “sezioni contrapposte”.



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

Il prospetto seguente riporta invece il <b>Rendiconto Gestionale anno 2016</b> secondo lo schema a "sezioni contrapposte"			
<b>Oneri</b>		<b>Proventi</b>	
		<b>A. Da Attività Tipiche</b>	
		A1 Quote Associative.	
		Quote Associative	700,00
		Quote Amico/Sostenitore	70,00
		Quote Benemerito	7000,00
		Raccolta da Corsi	149,00
			-----
			7.919,00
			=====
1) Oneri da attività tipiche			7.919,00
Partecipaz. ad altre Associazioni	122,00		
1.1 Acquisti			
Spese per manifestaz.	926,90		
Manifestazioni			
Festosamente			
Spese cancelleria	2.736,93		
Mat.vario consumo			
		A 2 Erogazioni Liberali.	
		Liberalità da Privati.	
		A 4 Contributi da Enti Pubblici	150,00
		Contributo Comune Genova.	
		B da attività	
		Manifest. Raccolta Fondi	670,00
		Manifest. Da Riso	1865,23
		Manifest. Da Burraco	405,00
			-----
			2.940,23
			=====
1.2 Servizi			2.940,23
Assicurazioni	595,00		
1.3 Godimento beni terzi			
Energia Elettr.	523,43		
Telefono, Fax	748,01		
spese Postali	2,80		
canoni Assisten.			
Spese Varie	111,50		
Tassa Rifiuti	247,00		
Software	300,73		
			-----
			1.933,47
			=====
1.4 Personale			
Rimbor.Sp. Volontari	942,97		
Oneri finanziari e patrimoniali			
.lavoro autonomo	3.654,00		
Spese C.C. Postale /Banca	344,88		
4.1 Su supporti bancari			
<b>Totale gestionale</b>	<b>11.256,15</b>	<b>C. Proventi finan</b>	<b>11,47</b>
Risultato gestionale	€	C.1 Da rapporti bancari (interessi)	
		Totale proventi	11.020,70
		Disavanzo	€.
			235,45
		<b>Totale Gestionale</b>	<b>11.256,15</b>



**PER LA MENTE, CON IL CUORE.**

Nella prima sezione sono indicate le Attività Tipiche (o Istituzionali) in cui i Proventi (11.020,70 €) risultano essere inferiori agli Oneri pari a €. 11.256,15, quindi ci troviamo un disavanzo a nostro sfavore di €. 235,45. L'attività di Raccolta Fondi è stato fatto con impegno ma non sufficiente per avere buoni risultati. Nel complesso, gli oneri sono caratterizzati da spese di assicurazioni, consumi di cancelleria, telefono, energia elettrica, spazzatura, servizi vari. Si rende noto che all'Associazione per l'appartamento dato in comodato d'uso dai coniugi Nizza – Patrone, sono state gentilmente onorate dalla stessa coppia di Soci fondatori. anche le spese condominiali, ascensore, acqua, riscaldamento. Tutti ringraziano.

<b>Stato Patrimoniale</b>	<b>31 dic 2016</b>
<b>Attivo</b>	
B) Immobilizzazioni	
1 Materiali	
attrezzature da Ufficio	5.010,20
C) Attivo Circolante	
II Crediti	
Crediti Verso Erario per Rit.Int.	3,45
IV Disponibilità Liquide:	116.917,26
Cassa €.	1.314,09
Posta €.	284,63
Banca Prossima €.	115.318,54
	-----
	116.917,26
	=====
D) Ratei e Riscontri Attivi	
Disavanzo	€ 235,45
<b>Totale attivo</b>	<b>122.166,36</b>
A) Patrimonio Netto	
I Capitale Sociale	€ 2.050,00
III Disavanzo D'Esercizio	<u>€ 119.097,63</u>
Totale A	€
Debiti Verso Fornitori	€. 1.018,73
E) Ratei e Risconti Passivi	
<b>Totale Passivo</b>	<b>€122.166,36</b>

Lo Stato Patrimoniale non richiede commenti particolari. L'attività è interamente formata da immobilizzazioni e disponibilità liquide mentre le passività sono formate dal patrimonio netto e debiti Verso Fornitori. L'esercizio 2016, chiude con una perdita di € 235,45.



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

CONTO ECONOMICO PREVENTIVO 2017 E CONSUNTIVO 2016 E 2015 e 2014

	Preventivo 2017	Consuntivo Anno 2016	Consuntivo Anno 2015	Consuntivo Anno 2014
<b>A) PROVENTI</b>				
Avanzo esercizio				
<b>1) Donazione e Contributi</b>	<b>8.150,00</b>	<b>8.069,00</b>	<b>1.400,00</b>	<b>3.882,61</b>
a) Donazione da privati	7.200,00	7.219,00	850,00	942,61
b) Donazione da aziende e fondazioni				
c) Contributi da fondazioni				
d) Contributi da Enti Pubblici	150,00	150,00		350,00
e) Quote associative	800,00	700,00	550,00	2.590,00
f) Contributi 5x1.000		0,00	0,00	0,00
<b>2) Proventi da manifestazioni</b>	<b>4.200,00</b>	<b>2.940,23</b>	<b>1.492,92</b>	<b>6.945,50</b>
a) evento (da manifestazioni)			1.492,92	4.840,00
b) Eventi autunno				1.780,00
c) Altri eventi				325,50
d) Eventi 2016				
e) Eventi 2017	4.200,00	2.940,23		
<b>4) Proventi finanziari</b>	<b>12,00</b>	<b>0</b>	<b>6,48</b>	<b>11,74</b>
a) interessi attivi	12,00	11,47	6,48	11,74
<b>TOTALE PROVENTI</b>	<b>14.362,00</b>	<b>11.020,70</b>	<b>2.899,40</b>	<b>10.839,85</b>
<b>TOTALE PERDITE IN CORSO</b>		235,45	<b>3.421,10</b>	
<b>TOTALE A PAREGGIO</b>	<b>14.362,00</b>	<b>11.256,15</b>	<b>6.320,50</b>	<b>10.839,85</b>
<b>B) ONERI</b>	<b>1100,00</b>	<b>1.048,90</b>	<b>1.050,00</b>	<b>0,00</b>
1) Oneri da attività tipiche				
Iscrizione Biennale			50,00	
Partecipazione pubblicazione libro				
Spese per manifestazioni	1.100,00	1.048,90	1.000,00	
<b>1) Attivita' tipiche e istituzionali Progetto Itaca</b>	<b>3.000,00</b>	<b>3.331,93</b>	<b>1.691,57</b>	<b>3.687,57</b>
1.1 Acquisti				
a) Assicurazione Volontari	595,00	595,00	595,00	595,00
b) Materiale per manifestazioni	1.100,00		387,93	1.898,58
c) Spese di cancelleria	2.205,00	2.736,93	450,35	1.093,99
d) Partecipazione altre Associazioni	100,00		258,29	100,00
<b>2) Costi Sede Via B. Bosco</b>	<b>2000,00</b>	<b>1.933,47</b>	<b>2.898,52</b>	<b>2.772,77</b>
1.3 Godimento beni di terzi				
a) Bollette Fastweb	750,00	748,01	878,91	993,37
b) Bollette ENEL	525,00	523,43	669,98	527,33
c) Tassa rifiuti urbani	247,00	247,00	497,00	282,87
d) Spese postali	5,00	2,80	131,15	366,00
e) Canoni Assistenze	300,00	300,73	721,48	586,70
f) Spese varie	173,00	111,50		16,50
<b>3) Personale</b>	<b>6.800,00</b>	<b>4596,97</b>	<b>386,67</b>	<b>289,88</b>
a) Rimborso spese Volontari	500,00	942,97	311,25	0,00
b) R.A. Lavoro autonomo				
c) Lavoro autonomo	6.300,00	3.654,00	75,42	289,88

PROGETTO ITACA GENOVA - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS

Sede: Via Bosco 15 - 16121 Genova - tel. 010/0981814

C.F. 95164840100 - IBAN: IT11 C033 5901 6001 0000 0073 735

itacagenova@progettoitaca.org - www.progettoitaca.org



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

4) Oneri finanziari	300,00	344,88	293,74	346,15
a) Spese su c/c bancario e PP.TT.	300,00	344,88	293,74	346,15
<b>Totale Costi</b>	<b>13.200,00</b>	11.256,15		
<b>Totale a Pareggio</b>		11.256,15		

Avanzo	1.162,00			3.743,48
				10.839,85
<b>Totale a pareggio</b>	<b>14.362,00</b>	11.020,70	2.899,40	10.839,85

PROGETTO ITACA GENOVA - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS

Sede: Via Bosco 15 - 16121 Genova - tel. 010/0981814

C.F. 95164840100 - IBAN: IT11 C033 5901 6001 0000 0073 735

itacagenova@progettoitaca.org - www.progettoitaca.org





## 1. Attività 2016

1. La prima osservazione che si può formulare a proposito delle attività svolte dalla nostra Associazione nel corso del 2016, si basa sui dati del bilancio relativo al 2015 e di quello riguardante il 2016. Sono aumentati i costi ma sono aumentati in modo ben superiore i “ricavi”. L’aumento dei ricavi compensa in misura assai netta i costi relativi a quella “novità organizzativa” intervenuta nel corso del 2016, vale a dire l’inizio della collaborazione fra la nostra Associazione e l’Avvocato Anna Maria De Luca, collaborazione iniziata nel maggio del 2016. Questa tendenza è continuata nel corso del 2017.

I ricavi sono aumentati sia con riferimento ai proventi della “vendita del riso”, sia e soprattutto per quanto riguarda le più o meno piccole “donazioni” che riceviamo; l’entità delle somme ascrivibili a questi gesti benefici è passata da 2.900 a 11.000 euro. Un segno, quest’ultimo, della maggiore visibilità che le iniziative adottate hanno assicurato ad Itaca Genova.

## 2. RICERCA NUOVA SEDE

Come sapete, gli sforzi per procurare una nuova sede, di dimensioni adatte ad ospitare una clubhouse sono stati incrementati, ma non hanno portato a risultati certi. In questo momento, sono in corso contatti riguardanti una porzione di una villa molto grande appartenente ad una fondazione religiosa, situata in Albaro.

## 3. GRUPPO GIOVANI.

Dirò subito dopo a proposito delle “attività istituzionali” di Itaca, corsi, incontri ecc. Ma preme iniziare questa relazione menzionando alcuni avvenimenti assai positivi che riguardano quelli che io chiamo i nostri “soci giovani”. Molto dobbiamo alla disponibilità generosa di Enrico Ribizzi, di Anna Maria De Luca e di Chiara Caparrini; ma anche a Giorgio Morando (fino a quando gli “oneri della paternità” glielo hanno permesso) ed a Giulia Migliorini, i cui impegni di studio l’hanno indotta a interrompere, speriamo momentaneamente, a cambiare il tipo della sua preziosa collaborazione. Giulia è stata ed è importante sia per le attività svolte verso ed insieme ai nuovi volontari (Chiara, Giorgio, Enrico), sia in relazione alle attività da compiere; ma anche riferimento al ruolo e all’atteggiamento del volontario nello svolgimento delle sue attività. La sua presenza ha costituito e costituisce un momento di crescita. Grazie al prezioso lavoro di tutti loro, i nostri soci giovani si sono organizzati. Hanno preso alcune iniziative riguardanti il loro tempo libero, iniziative che hanno in qualche misura rafforzato positivamente i loro rapporti interpersonali. Mi preme darne una informazione articolata:

**3.a.** Da qualche mese abbiamo una squadra di calcio, dotata ovviamente di una sua divisa; si allena periodicamente ed ha partecipato ad alcuni tornei di calcio, dove siamo arrivati rigorosamente ultimi. La prima competizione è stata il “Torneo Ciao MARCE”, che si è svolto a Quarto alta nel mese di giugno. Nonostante le sonore sconfitte, i nostri soci hanno mostrato un entusiasmo tale che ha indotto a consolidare l’iniziativa; il gruppo ha partecipato ad un ulteriore torneo a Santa Margherita Ligure, in agosto. In autunno si è pensato di dar vita a un impegno fisso e provare a giocare a calcio tutte le settimane. Una convenzione è stata stipulata con il Circolo sportivo “Campanella”; questo permette di avere a disposizione un



**PER LA MENTE, CON IL CUORE.**

campetto da football (a un prezzo più basso), creando così un appuntamento fisso, tutte le settimane, che è utile in vista dei nuovi tornei, ma soprattutto perché crea una prassi di vita.

**3.b.** L'estate scorsa, avevamo visto tutti insieme le partite del Campionato (credo europeo) di foot-ball, grazie ad una specie di piccolo maxi-schermo montato in sede. Già in quelle occasioni, il "momento comunitario" veniva arricchito da quello conviviale: finita la partita di calcio, i presenti cenavano insieme, in sede. E, sempre in sede, ci si è incontrati per guardare insieme dei film.

**3.c.** È stato costituito un gruppo di WhatsApp con i partecipanti e l'iniziativa è stata premiata sia dalla partecipazione dei ragazzi dell'associazione sia dalla partecipazione di altri ragazzi che costituiscono una continua interazione del gruppo con altre nuove persone.

**3.d.** Spesso, i nostri soci giovani escono insieme per andare al cinema o in pizzeria; o al teatro, grazie ad abbonamenti a prezzo ridotto che abbiamo acquistato per la stagione del Teatro dell'Archivolto. Grazie ai contatti creati dal Gruppo giovani, abbiamo iniziato una collaborazione amichevole con la Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni. Hanno una sede molto bella ed amplissima; dove siamo stati ospitati per una riuscitissima festiciola prima di Natale.

### **3.e. GRUPPO AUTO MUTUO AIUTO.**

(Daniele, Chiara, Cristina ed Enrico hanno costituito un gruppo che ha il duplice scopo da un lato di "riaggregare" le persone che a vario titolo avevano fatto parte dell'associazione, dall'altro gettare le basi del futuro gruppo di auto mutuo aiuto. Dopo una prima ricognizione delle persone potenzialmente "interessate" al gruppo di auto mutuo aiuto, sono stati aperti contatti con queste persone; gli sono state spiegate le ragioni dell'iniziativa; e sono state invitate ad un successivo incontro. Infatti il 10 maggio 2017, dovrebbe esserci una riunione che – per ragioni di spazio - sarà amichevolmente ospitata presso la sede della Chiesa di Gesù Cristo dei Santi degli Ultimi Giorni.

### **3.f. RASSEGNA CINEMATOGRAFICA "CAOS CALMO".**

La rassegna ha avuto uno sviluppo nel 2017 ma l'ideazione e la sua prima organizzazione sono partite nel 2016. L'idea è quella di presentare una rassegna di film sul disagio mentale che facesse conoscere la malattia mentale e i suoi possibili risvolti.

## **4. MANIFESTAZIONI:**

**4.a.** Le principali manifestazioni legate a "tutti matti per il riso" sono state: un torneo di burraco a giugno, la partecipazione ad una specie di kermesse fra numerose organizzazioni analoghe alla nostra, in corso Italia; infine, siamo stati ospitati in un centro commerciale. Ed infine durante le festività Natalizie abbiamo partecipato al Mercatino di San Nicola. All'organizzazione di questo evento ci ha dato un preziosissimo contributo Elena Re che ha preparato deliziose confezioni di riso e per questo la ringraziamo infinitamente.

**4.b.** Un analogo ringraziamento va rivolto anche a Rosanna Gotelli che con l'Associazione Sculturaceramica ci ha ospitato nella Mostra Mercato tenutasi all' Hotel ACI di C.so Europa nel mese di dicembre. Non solo. Alla fine della mostra, ci ha regalato il 30% dei proventi della vendita degli oggetti d'arte, pari a 600 euro.

**5.** Abbiamo acquistato una maggiore (e spero migliore) visibilità e questo credo sia uno dei motivi che ci hanno procurato una "borsa lavoro". Alessandro Alemanno ha iniziato la sua preziosa collaborazione con noi nel corso del 2016; la borsa gli è appena stata rinnovata. Gestisce sostanzialmente da solo la nostra segreteria, sia per gli adempimenti contabili sia per i primi contatti



PER LA MENTE, CON IL CUORE.

telefonici con le persone che (sempre più numerose) chiamano per ricevere informazioni sulla nostra attività.

## 6. Le altre attività "istituzionali" di Itaca Genova:

### 6.a PEAR TO PEAR

Nei primi mesi dell'anno, si è tenuto il Corso Pari a Pari per i ragazzi del gruppo giovani. Giulia Migliorini ha curato l'organizzazione e la realizzazione del corso, costituendo preliminarmente un gruppo di persone interessate a frequentare gli incontri. Il Corso si è svolto in 12 incontri e, insieme a Giulia, Marco Lovadina e Francesco Bacigalupi, che hanno partecipato al Corso Formatori di Milano, ne sono stati i formatori.

### 6.b. CORSO VOLONTARI

Ha avuto luogo il 4° Corso. I volontari presenti erano di media 25; gli incontri sono stati 12; i relatori sono stati più o meno gli stessi dell'anno precedente (**v. allegato in fondo**). Il corso si è svolto da febbraio ad aprile, con una appendice nei mesi di maggio e giugno.

#### CORSO FAMILY TO FAMILY

Da febbraio alla fine di aprile si è svolto l'8° corso family to family; i partecipanti sono stati una quindicina, per un totale di 12 incontri; dai questionari distribuiti a fine corsi, è emerso un alto gradimento da parte delle persone che sono venute.

Da settembre a novembre, ha avuto luogo il 9° corso family to family, 15 persone vi hanno partecipato; 12 gli incontri; si è concluso a dicembre.

A dicembre, ha avuto inizio un ulteriore corso family to family, il 10°; che si è reso necessario per "recuperare" le persone che non era stato possibile inserire nel corso precedente; il corso si è concluso a febbraio 2017. E' importante ricordare che, alla conclusione del 9° corso, "sono emerse tre figure di nuovi volontari"; due, Alba Bernini e Federica Mirti, hanno poi partecipato ad un corso di formazione a Milano ed al nostro corso volontari. Una, Gabriello Cionini ha deciso di continuare a collaborare con Itaca Genova, svolgendo attività di segreteria.

Inoltre è entrato a far parte della schiera dei nostri Soci l' Avv. Emanuele Zanotti che si è dimostrato preziosissimo e direi indispensabile per la ricerca della nuova sede e per l'organizzazione

#### GRUPPI AUTO AIUTO

Nell'anno 2016 è sorto un nuovo gruppo di autoaiuto per familiari che si è aggiunto ad un altro già attivo da tempo. Avviato con una decina di persone, nella maggioranza genitori di figli con disagio ed alcuni provenienti anche da fuori Genova, il gruppo si è poi consolidato su 6-7 partecipanti. Alcuni genitori con figli in emergenza e problemi lavorativi, hanno avuto difficoltà a presenziare costantemente agli incontri con il gruppo ed hanno individuato in seguito diverse necessità.

Inoltre:

Abbiamo partecipato a convegni organizzati da altre associazioni.

Abbiamo avuto colloqui con i presidi di due scuole, una pubblica e l'altra parificata. Entrambi ci hanno accolto con molta attenzione e cortesia. Abbiamo appreso che in entrambe le scuole sono stati creati "meccanismi di attenzione" nei confronti del disagio mentale; in quella pubblica, vi è un piccolo staff che vi si dedica.



## Allegato

### **4° Corso Volontari di Progetto Itaca Genova In collaborazione con il Dipartimento della Salute Mentale Inizierà l'11/01/2016**

20

**Presso l' Aula Consiliare del Municipio Medio Levante - GENOVA  
Il corso è gratuito . Per partecipare chiamare l'Associazione Progetto Itaca Genova**

- 1° Lunedì 11 Gennaio 2016** - ore 18,15 / 20,00-**Rossana Veronesi e Luigi Ajroldi**  
(Presidente e Consigliere di Progetto Itaca Genova)  
“ Presentazione dell'Associazione Progetto Itaca: una conversazione sul Volontariato”.
- 2° Lunedì 18 Gennaio 2016** - ore 18,15/20,00 - **Dott. Marco Vaggi**  
Approccio alla Salute Mentale, Diagnosi , Trattamenti e Modelli organizzativi
- 3° Lunedì 25 Gennaio 2016** - ore 18,15/20,00 – **Dott. Paolo Peloso**  
Introduzione alle malattie della mente. La schizofrenia e altri disturbi psicotici
- 4° Lunedì 01 Febbraio 2016** - ore 18,15/20,00 – **Dott. Marco Vaggi**  
I disturbi dell'Umore, aspetti clinici e terapie
- 5° Lunedì 08 Febbraio 2016** - ore 18,15 / 20,00 – **Dott.ssa Silvia Sanavio**  
I disturbi di personalità: aspetti clinici e possibilità di terapia.
- 6° Lunedì 15 Febbraio 2016** - ore 18,15/20,00 – **Dott. Gianfranco Nuvoli**  
I Disturbi d'Ansia, in particolare Attacchi di Panico e  
Disturbo Ossessivo Compulsivo (D.O.C.) . Aspetti clinici e terapie.
- 7°- Lunedì 22 Febbraio 2016** – ore 18,15/20,00 –**Prof. Mario Amore**  
Le terapie farmacologiche dei Disturbi psichiatrici
- 8° Lunedì 29 Febbraio 2016** - ore 18,15/20,00 – **Dott Giorgio Schiappacasse**  
L'Auto Aiuto; risorsa a KM zero .
- 9° Lunedì 07 marzo 2016-** ore 18,15/20,00 - **Dott. ssa Maria Rosa Merlano e  
Dott.ssa Marina di Bartolo**  
Comorbidità , Dipendenze e Disturbi psichiatrici
- 10° Lunedì 14 marzo 2016** - ore 18,15/20,00 - **Dott. Giovanni Tria**  
Approcci psicoterapici ai disturbi psichiatrici;  
professionalità ; appropriatezza e percorsi di cura
- 11° Lunedì 21 marzo 2016** – ore 18,15 / 20,00 – **Dr. Corrado Roncallo**  
Riabilitazione psicosociale e inserimento lavorativo: esperienze e metodologie.
- 12° Lunedì 04 Aprile 2016** – ore 18,15/20,00 - **Ughetta Radice Fossati e Luigi  
Ajroldi .**  
Lezione conclusiva: la comunicazione nella relazione d'aiuto: tecniche per una comunicazione  
efficace, Ascolto , Empatia , ruolo dei volontari.  
Consegna degli attestati di frequenza.

**Sede del corso: Municipio 8 - Medio Levante. Via Mascherpa 34 r - 16129 Genova**

**PROGETTO ITACA GENOVA - ASSOCIAZIONE VOLONTARI PER LA SALUTE MENTALE - ONLUS**

Sede: Via Bosco 15 - 16121 Genova - tel. 010/0981814

C.F. 95164840100 - IBAN: IT11 C033 5901 6001 0000 0073 735

itacagenova@progettoitaca.org - www.progettoitaca.org